



“प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस”



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय महाविद्यालय मकरोनिया बुजुर्ग, सागर

Off. 07582-262900, Email: makroniyacollege@gmail.com, hegcmaksag@mp.gov.in

क्रमांक 1708 /2025

मकरोनिया, दिनांक 02/12/2025

सूचना

महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एंड वेलनेस कार्यक्रम के अंतर्गत राष्ट्रीय स्वस्थ मिशन द्वारा मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य से संबंधित समस्याओं के समाधान तथा छात्र - छात्राओं को जीवन कौशल, कैरियर, एवं स्वास्थ्य संबंधी मार्गदर्शन प्रदान करने हेतु निम्नलिखित टोल फ्री हेल्पलाइन संचालित की जा रही है -

1. टेलीमानस मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन :- 14416 (टोल फ्री)

मानसिक एवं भावनात्मक समस्याओं के लिए यह सेवा 24x7 उपलब्ध है साथ ही प्रत्येक जिले में मन कक्ष की स्थापना की गई है। जहां विशेषज्ञ द्वारा परामर्श उपलब्ध कराया जाता है।

2. उमंग किशोर हेल्पलाइन :- 14425 (टोल फ्री)

स्वास्थ्य, जीवन कौशल, कैरियर मार्गदर्शन एवं किशोरावस्था से संबंधित विषयों पर निःशुल्क परामर्श हेतु यह सेवा UNFPA के सहयोग से संचालित की जा रही है।

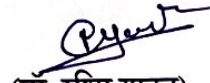
विद्यार्थी मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य से संबंधित समस्याओं के समाधान हेतु उपरोक्त टोल फ्री नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं।



(श्री जितेन्द्र राजपूत)

नोडल अधिकारी

उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एण्ड वेलनेस
प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस,
शासकीय महाविद्यालय मकरोनिया बुजुर्ग,
सागर (म.प्र.)



(डा. रश्मि यादव)

संयोजक

उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एण्ड वेलनेस
प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस,
शासकीय महाविद्यालय मकरोनिया बुजुर्ग,
सागर (म.प्र.)



(डॉ. ए. सी. जैन)

प्राचार्य

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस
शासकीय महाविद्यालय मकरोनिया बुजुर्ग,
सागर (म.प्र.)
सागर (म.प्र.)